

Ενημερωτικό

Σας ενημερώνουμε ότι το Σχολείο έχει ενημερωθεί πρόσφατα (27/1) με εγκυκλίους από τις Διευθύνσεις Υγείας σχετικά με τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα της εποχικής γρίπης (έχει ξεκινήσει η περίοδος αυξημένης δραστηριότητας) και σχετικά με τα μέτρα προστασίας και πρόληψης κατά των ιογενών λοιμώξεων και της διασποράς γρίπης. Οι εγκύκλιοι έχουν προωθηθεί στους γονείς που μας έχουν δώσει e-mail (όσοι δεν έχουν δώσει μπορούν να το κάνουν). Το παρόν ενημερωτικό απευθύνεται σε αυτούς που δεν έχουν ενημερωθεί ηλεκτρονικά.

Οι οδηγίες αυτές αφορούν:

(ακολουθούν αποσπάσματα από τις εγκυκλίους)

A. Κλινική συμπτωματολογία της γρίπης

Πυρετός (μεγαλύτερο ή ίσο με 38ο C) και ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: Βήχα - Πονόλαιμο - Μυαλγίες - Συνάχι - Πονοκέφαλο - Ρίγος - Αίσθημα κόπωσης - Διάρροια και εμέτους

B. Περιγραφή προληπτικών δράσεων

Έλεγχος του συστήματος ύδρευσης και αποχέτευσης, ώστε να αποκατασταθούν άμεσα τυχόν βλάβες.

Μέριμνα ώστε οι νιπτήρες στις τουαλέτες να διαθέτουν πάντα φιάλη με υγρό σαπούνι και χάρτινες πετσέτες μιας χρήσης, οι οποίες πρέπει να απορρίπτονται σε κάδους που θα είναι δίπλα στους νιπτήρες.

Μέριμνα ώστε όλοι οι κάδοι απορριμμάτων να διαθέτουν ποδοκίνητο καπάκι και να περιέχουν πλαστική σακούλα μιας χρήσης.

Επιμελής και συχνός καθαρισμός των αντικειμένων κοινής χρήσης (πχ. μπάλες, σκυτάλες, πληκτρολόγιο και ποντίκι των ηλεκτρονικών υπολογιστών κ.α.).

Γ. Ενέργειες σε περίπτωση εκδήλωσης συμπτωμάτων γρίπης από παιδί ή εργαζόμενο

Παιδιά που εμφανίζουν τα προαναφερόμενα συμπτώματα γρίπης αναμένουν σε χώρο όπου δε θα έρχονται σε επαφή με άλλα άτομα, μέχρι να τα παραλάβουν οι γονείς τους. Οι γονείς ή οι κηδεμόνες των ασθενών παιδιών θα πρέπει να ειδοποιούνται αμέσως, με σκοπό την απομάκρυνση αυτών από το σχολείο. Ο χώρος όπου παρέμεινε το παιδί πρέπει να καθαρίζεται, μετά την αποχώρησή του, από το προσωπικό καθαριότητας που θα χρησιμοποιεί γάντια και στολή εργασίας.

Δ. Προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς**Δ1. Οδηγίες ατομικής υγιεινής**

- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον ιό.
- Αποφυγή κοινής χρήσης των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων. Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση τόσο από τα παιδιά όσο και από το προσωπικό μέσα στους κάδους απορριμμάτων.
- Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.
- Τακτικό πλύσιμο των χεριών των παιδιών και των εργαζομένων με υγρό σαπούνι και νερό. Ακολουθεί προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων.
- Τα παιδιά και οι εργαζόμενοι στην εκπαιδευτική μονάδα μπορούν εναλλακτικά να χρησιμοποιούν αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη. Συνιστάται καλό τρίψιμο των χεριών μέχρι το αντισηπτικό να στεγνώσει. Το μπουκάλι με το αλκοολούχο διάλυμα (με αντλία έγχυσης και βάση) πρέπει να βρίσκεται σε κάθε αίθουσα διδασκαλίας, κοντά στην έξοδο και να χρησιμοποιείται υπό την εποπτεία του εκπαιδευτικού της τάξης (Όσοι γονείς επιθυμούν μπορούν να διαθέσουν στα τέκνα τους αντισηπτικό διάλυμα, ενώ ο Σύλλογος Γονέων προτίθεται να μας προμηθεύσει αντισηπτικά για όλες τις αίθουσες διδασκαλίας και τα γραφεία).
- Τα χέρια πρέπει να πλένονται καλά οπωσδήποτε πριν τη λήψη τροφής.
- Οι παραπάνω οδηγίες πρέπει να τηρούνται αυστηρά και από το προσωπικό των κυλικείων.

Δ2. Οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης

- Να καθαρίζονται και να αποστειρώνονται οι λείες επιφάνειες κοινής χρήσης με κοινά μέσα καθαρισμού – απολύμανσης ή με διάλυμα χλωρίνης.
- Να καθαρίζονται με αλκοολούχα μαντηλάκια πόμολα, τηλέφωνο, ηλεκτρονικός υπολογιστής και ότι άλλο χρησιμοποιείται από πολλούς.
- Καλός αερισμός των αιθουσών, ιδιαίτερα στα διαλείμματα με άνοιγμα των παραθύρων, και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.

- Να τοποθετήσετε 1- 2 καλάθια ακρήστων σε θέσεις που να διευκολύνουν όλους για να ρίχνουν τα χαρτομάντιλα ή άλλα μολυσμένα αντικείμενα. Να συλλέγονται τα απορρίμματα με γάντια και να τηρούνται τα μέτρα για την υγιεινή συλλογή και απομάκρυνση των απορριμμάτων.
- Να υπάρχουν πολλοί και καθαροί λουτήρες για το συνεχές πλύσιμο των χεριών με σαπούνι ή δοχεία αλκοολούχου διαλύματος στηριγμένα στον τοίχο.
- Να μην αφήνετε τους μαθητές να μοιράζονται τα προσωπικά τους είδη, πολύ περισσότερο να δοκιμάζουν από το φαγητό των άλλων, να πίνουν νερό από κοινό ποτήρι κ.λ.π.
- Αν δεν μπορείτε να στείλετε άμεσα στο σπίτι του ένα άρρωστο παιδί, απομονώστε το έως ότου απομακρυνθεί. Να μην επιτρέπετε σε εκπαιδευτικούς, στο λοιπό προσωπικό και στους μαθητές που έχουν σοβαρά συμπτώματα (υψηλός πυρετός, επίμονος βήχας, γαστρεντερικές διαταραχές κ.λ.π.) ίωσης ή άλλου λοιμώδους νοσήματος διαγνωσμένα από ιατρό, να έρχονται στο σχολείο.
- Να είσαστε σε συνεχή επικοινωνία με τους γονείς των ασθενούντων μαθητών.
- Αν είναι εφικτό αραιώστε τον πληθυσμό των μαθητών σε κάθε τάξη, σε περιόδους επιδημίας και απομακρύνετε τα παιδιά μεταξύ τους κατά την ώρα του μαθήματος.
- Αποφύγετε να έρχεστε σε επαφή και κρατήστε απόσταση από άτομα που είναι άρρωστα και κάντε το ίδιο όταν είστε εσείς άρρωστοι.
- Να δίνετε ιδιαίτερη σημασία στη σωστή διατροφή, και ειδικά σε τροφές πλούσιες σε βιταμίνη C, ώστε να ενισχύεται η άμυνα του οργανισμού και να θωρακίζεται από τις ιώσεις.
- Είναι απαραίτητος και μέγιστο προληπτικό μέτρο ο εμβολιασμός των παιδιών αλλά και των ενηλίκων (εκπαιδευτικοί, προσωπικό) που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, ώστε να προστατεύεται ο πληθυσμός από την μετάδοση και εξάπλωση ιώσεων και λοιμωδών νοσημάτων.
- Να εφαρμόζεται το Πρόγραμμα Εθνικού Εμβολιασμού των παιδιών.

Το Σχολείο μας εφαρμόζει τις παραπάνω οδηγίες, έχει προμηθευτεί τα απαραίτητα υλικά, επισημαίνει συχνά στα παιδιά τη σημαντικότητα της ατομικής υγιεινής και έχει δώσει σχετικές οδηγίες στις καθαρίστριες για επιμελή καθαρισμό και απολύμανση.

Δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας, τουλάχιστον στην παρούσα φάση, το Σχολείο παρακολουθεί καθημερινά το φαινόμενο και όλοι οφείλουμε να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί.

Χτες απουσίαζαν για λόγους ασθένειας 39 παιδιά (16%) και ένας εκπαιδευτικός, σήμερα απουσίαζαν 35 παιδιά και κανένα εκπαιδευτικός (δεν λαμβάνουμε υπόψη το τμήμα Γ2, του οποίου η δασκάλα έχει πενθήμερη εκπαιδευτική άδεια).

«Τονίζεται ότι τα παιδιά, οι εκπαιδευτικοί και οι εργαζόμενοι των σχολείων που παρουσιάζουν γριπώδη συνδρομή (ή άλλες μεταδοτικές ιογενείς/μικροβιακές/βακτηριακές λοιμώξεις κλπ) πρέπει να παραμένουν στο σπίτι για όσες μέρες διαρκεί ο πυρετός και η μεταδοτικότητα και επιπλέον ακόμα ένα 24ωρο μετά την υποχώρησή του, χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και αντιβιοτικών.

Οι εκπαιδευτικοί οφείλουν να συμβουλεύουν τους γονείς να ελέγχουν καθημερινά τα παιδιά για την εμφάνιση συμπτωμάτων γρίπης, όπως αυτά περιγράφονται παραπάνω, πριν τα στείλουν στο σχολείο και εάν εμφανίζουν συμπτώματα να μην τα στέλνουν»

Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω, παρακαλούνται οι γονείς να συνεργάζονται με το Σχολείο, να το ενημερώνουν σε περιπτώσεις γρίπης και άλλων μεταδοτικών ασθενειών και να επιστήσουν την προσοχή στα παιδιά σχετικά με τις οδηγίες ατομικής υγιεινής.

Επίσης, σας παρακαλούμε να μη συντηρείτε και να μην αναπαράγετε ανυπόστατες φήμες και διαδόσεις οποιοδήποτε περιεχομένου σχετικά με τη σχολική ζωή, διότι έτσι διαταράσσεται η ομαλή λειτουργία της σχολικής μονάδας. Μπορείτε να επικοινωνείτε με τη διεύθυνση του Σχολείου, με όποιο τρόπο επιθυμείτε, για τυχόν διευκρινήσεις, απορίες, παρατηρήσεις.

