

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ
ΤΗΣ Γ΄ ΤΑΞΗΣ ΤΟΥ 12^{ου} ΔΗΜ. ΣΧ. ΒΟΛΟΥ

«Ενημέρωση για την υλοποίηση του διδακτικού αντικειμένου της κολύμβησης στους/ις μαθητές/τριες της Γ΄ τάξης του 12^{ου} Δημ. Σχ. Βόλου για το σχολικό έτος 2019-2020».

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες της Γ΄ τάξης του σχολείου μας θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε λεπτομερώς για την υλοποίηση του αντικειμένου της κολύμβησης στους μαθητές της Γ΄ τάξης του 12^{ου} Δημ. Σχ. Βόλου για το σχολικό έτος 20219-2020 σύμφωνα με τις υπ΄ αριθμ. 116567/Δ5/20-9-2019 εγκύκλιο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ, το οποίο το Σχολείο μας υλοποιεί για τρίτη συνεχόμενη σχολική χρονιά.

1. Η διδασκαλία του αντικειμένου της κολύμβησης θεωρείται υψίστης σημασίας δεξιότητα για την ασφάλεια τις ανθρώπινης ζωής, ιδιαίτερα σε μία χώρα σαν τη Ελλάδα. Θα πραγματοποιείται στο κολυμβητήριο του ΕΑΚ από πτυχιούχους φυσικής αγωγής με ειδικότητα στην κολύμβηση και η αναλογία που θα τηρηθεί είναι ένας καθηγητής προς δέκα (10) μαθητές.

2. Ο αριθμός των διδασκόμενων μαθημάτων ανά τμήμα, θα είναι συνολικά **επτά (7) δίωρα, κάθε Πέμπτη την 5^η & 6^η ώρα από 27/2 έως 9/4**, που θα περιλαμβάνει τη μετάβαση στο κολυμβητήριο (ΕΑΚ Βόλου), το μάθημα και την επιστροφή στη σχολική μονάδα.

3. Τα τμήματα θα συνοδεύονται από τρεις (3) εκπαιδευτικούς, τον εκπαιδευτικό φυσικής αγωγής Χατζηγιάννου Χρήστο και τις υπεύθυνους εκπαιδευτικούς της τάξης (Παπακυριακού & Πηλείδου), οι οποίοι είναι υπεύθυνοι για τη συνοδεία και την εποπτεία των παιδιών στα αποδυτήρια.

4. Για τη συμμετοχή του μαθητή/τριας στο αντικείμενο της κολύμβησης απαραίτητα είναι, το έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ., καθώς και η υπεύθυνη δήλωση του γονέα/κηδεμόνα που να συναινεί για τη μετακίνηση του/της μαθητή/τριας στο κολυμβητήριο.

5. Κατά την παραμονή τους στο κολυμβητήριο, οι μαθητές/τριες θα πρέπει να τηρούν τους κανόνες ασφάλειας και υγιεινής, υιοθετώντας συμπεριφορές σεβασμού προς τον εαυτό τους, τους άλλους και το περιβάλλον.

6. Το αντικείμενο της κολύμβησης εντάσσεται στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής και ως εκ τούτου η μετακίνηση από και προς το κολυμβητήριο καθώς και η συμμετοχή στη διδασκαλία του αντικείμενου της κολύμβησης, είναι δωρεάν και δεν επιβαρύνει σε καμία περίπτωση τους γονείς- κηδεμόνες των μαθητών/τριών.

7. Σκοπός της διδασκαλίας της κολύμβησης επιπλέον είναι:

- η απόκτηση βιωματικής γνώσης των βασικών κανόνων ασφαλείας και υγιεινής,
- ο χειρισμός έκτακτων καταστάσεων γύρω και μέσα στο υδάτινο περιβάλλον,
- η αποφυγή του πνιγμού,
- η ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης μέσα στο νερό,
- η εξάσκηση των βασικών κολυμβητικών δεξιοτήτων,
- η εξοικείωση των παιδιών με το υδάτινο στοιχείο μέσα από το παιχνίδι και τη ψυχαγωγία,
- η υιοθέτηση συμπεριφοράς σεβασμού προς τον εαυτό τους, τους άλλους και το περιβάλλον.

Γενικοί κανόνες:

Για τη συμμετοχή τους στο μάθημα οι μαθητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους:

- μαγιό (κατά προτίμηση αθλητικό)
- κολυμβητικό σκουφάκι
- πετσέτα ή μπουρνούζι
- σαγιονάρες (κατά προτίμηση πλαστικές, για την αποφυγή ολισθηρότητας)
- γυαλάκια κολυμβητηρίου (προαιρετικά)
- σαμπουάν και αφρόλουτρο
- μάλλινο σκουφάκι για την προστασία του κεφαλιού μετά το μάθημα.

Όσον αφορά στο κόστος εξοπλισμού για τη συμμετοχή στο μάθημα, οι μαθητές μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον εξοπλισμό που διαθέτουν (κάθε είδους μαγιό, μπουρνούζι ή πετσέτα, σαγιονάρες, σκουφάκι).

Τι πρέπει να προσέχουν όσον αφορά το φαγητό πριν το μάθημα κολύμβησης:

Η κολύμβηση, για λόγους ασφάλειας, επιτρέπεται αφού έχουν περάσει τουλάχιστον τρεις (3) ώρες από το τελευταίο γεύμα.

Οι μαθητές/τριες θα πρέπει να γνωρίζουν ότι στο χώρο του κολυμβητηρίου:

1. Μπορούν να αλλάξουν ρούχα μόνο μέσα στα αποδυτήρια.
2. Πρέπει να κάνουν ντους πριν την είσοδό τους στο χώρο της πισίνας.
3. Πρέπει να κάνουν χρήση της τουαλέτας πριν από το μάθημα. Σε περίπτωση που θα χρειαστεί να πάνε στην τουαλέτα κατά τη διάρκεια του μαθήματος πρέπει να πάρουν την άδεια του καθηγητή Φυσικής Αγωγής. Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται η ούρηση μέσα στο νερό.
4. Η είσοδος τους στον χώρο της πισίνας γίνεται μόνο μαζί με το υπόλοιπο τμήμα και με τη συνοδεία του καθηγητή-συνοδού.
5. Η είσοδος τους στον χώρο της πισίνας γίνεται φορώντας σαγιονάρες.
6. Η είσοδό τους στον χώρο της πισίνας γίνεται μέσα από την δεξαμενή απολύμανσης των ποδιών (ποδόλουτρο).
7. Πρέπει να φορέσουν το σκουφάκι της κολύμβησης πριν την είσοδο τους στο νερό και να το βγάλουν μετά την έξοδό τους από αυτό.
8. Η είσοδος και η έξοδος από το νερό γίνεται μόνο από τα σκαλάκια ή τους βαθιές και μόνο μετά από εντολή των προπονητών. Δεν επιτρέπονται οι βουτιές από τα πλαϊνά της πισίνας, τα μακροβούτια, και η άπνοια.
9. Την ώρα του μαθήματος πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες των γυμναστών-προπονητών, να κολυμπούν ήρεμα και μόνο στις διαδρομές που τους υποδεικνύουν οι γυμναστές-προπονητές, να συμπεριφέρονται με ευπρέπεια προς όλους, να σέβονται τους κανόνες λειτουργίας του κολυμβητηρίου και να θυμούνται ότι ο χώρος δεν είναι μόνο δικός τους αλλά και των άλλων.
10. Σε περίπτωση που αντιμετωπίσουν κάποιο πρόβλημα υγείας απευθύνονται αμέσως στον/στην καθηγητή/τρια Φυσικής Αγωγής ή στο/στη γυμναστή/τρια-προπονητή/τρια.
11. Να μην αφήνουν πολύτιμα αντικείμενα στα αποδυτήρια. Η Δ/ση του κολυμβητηρίου δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειάς τους.
12. Να φορούν κατά προτίμηση αθλητική φόρμα που είναι φαρδιά και βαμβακερή και δεν κολλάει στο δέρμα, σε αντίθεση με τα κολάν ή τα παντελόνια τζιν που θα ταλαιπωρήσουν τα παιδιά και θα αργήσουν να ντυθούν.
13. Στα αποδυτήρια συνοδεύουν εκπαιδευτικοί του ίδιου φύλου, με ευθύνη για τη φροντίδα των παιδιών καθώς και με μέριμνα για τη χρησιμοποίηση του χώρου χωρίς την παρουσία ενηλίκων.

Τονίζεται στους/στις μαθητές/τριες ότι, για λόγους ασφάλειας, απαγορεύεται αυστηρά: 1. Να περπατάνε ξυπόλητοι/ες στους χώρους της πισίνας και των αποδυτηρίων. 2. Να τρέχουν και να παίζουν στους χώρους της πισίνας και των αποδυτηρίων. 3. Να παίζουν μέσα στο νερό, χωρίς την εντολή του γυμναστή-προπονητή. 4. Να μεταφέρουν αιχμηρά ή/και γυάλινα αντικείμενα στο χώρο της πισίνας. 5. Να μασούνε τσίχλα ή καραμέλα την ώρα του μαθήματος (υπάρχει κίνδυνος πνιγμού). 6. Να φορούν κοσμήματα, ρολόγια κάθε είδους κ.α. (κίνδυνος σοβαρού τραυματισμού ή απώλειας του αντικειμένου) κατά τη διάρκεια του μαθήματος. 7. Να κάνουν χρήση αντηλιακών, προθερμαντικών αλοιφών (καθώς καταστρέφουν τη χλωρίωση και απολύμανση του νερού της δεξαμενής), ή εξοπλισμού θαλάσσης και κατάδυσης (όπως μάσκες, σωσίβια, βραχοπέδιλα κ.λπ.). 8. **Η είσοδος στην πισίνα σε άτομα που έχουν ανοιχτές πληγές, πρόσκαιρη δερματοπάθεια, πάσχουν από μεταδοτική νόσο ή έχουν κάποια ίωση.**

Κάποιοι επιπρόσθετοι κανόνες υγιεινής: Οι μαθητές/μαθήτριες θα πρέπει: να κάνουν ντους μετά την έξοδό τους από την πισίνα, να στεγνώνουν καλά τα πόδια τους πριν βάλουν τα παπούτσια τους, να αερίζουν καλά τα πόδια τους και τα παπούτσια τους, να αλλάζουν συχνά κάλτσες, φροντίζοντας να είναι στεγνές και καθαρές, να απλώνουν στο σπίτι το μαγιό και το μπουρνούζι να στεγνώνουν καλά μέχρι το επόμενο μάθημα και να μην κολυμπούν όταν έχουν πυρετό ή ανοιχτό τραύμα.

Η συμμετοχή των μαθητών/τριών είναι υποχρεωτική,

αλλά είναι απαραίτητη η γονική συγκατάθεση για τη μετακίνησή τους. Τα παιδιά που δε θα συμμετέχουν